

# Bruksbasert øvelseskjøring



## Vilkår for bruk av Appen

Sist oppdatert 27. august 2025

### Innholdsfortegnelse

|                                              |   |
|----------------------------------------------|---|
| 1. Innledning.....                           | 2 |
| 2. Brukererklæring .....                     | 2 |
| 3. Bruk og tilgang .....                     | 2 |
| 4. Tjenestene i Appen .....                  | 3 |
| 5. Kjørescore og forutsetninger .....        | 3 |
| 6. Fordeler .....                            | 3 |
| 7. Tilgjengelighet, bruk og drift .....      | 4 |
| 8. Personvern og databehandling .....        | 4 |
| 9. Datainnsamling og -deling .....           | 5 |
| 10. Sikker og lovlig bruk av tjenesten ..... | 6 |
| 11. Ansvar og ansvarsbegrensning .....       | 7 |
| 12. Tvister og endringer .....               | 8 |
| 13. Kontaktinformasjon .....                 | 8 |

## 1. Innledning

Disse vilkårene utgjør en avtale mellom deg som bruker (øvelseskjører og/eller ledsager) og If P&C Insurance (heretter 'If') om bruk av Bruksbasert øvelseskjøring og tjenestene som tilbys gjennom appen (samlet 'Appen'). Ved å installere og bruke Appen samtykker du i disse vilkårene. Hvis du ikke godtar vilkårene, må du ikke bruke Appen.

Vilkårene gjelder Bruksbasert øvelseskjøring, som er en digital tjeneste tilgjengelig via mobilapplikasjonen Bruksbasert bilforsikring.

## 2. Brukererklæring

Ved å godta vilkårene og bruke Bruksbasert øvelseskjøring bekrefter du at du forstår og samtykker til følgende:

- Du plikter å bruke Appen kun til formål den er ment for.
- Du kan ikke kopiere, videredistribuere eller endre Appens innhold.
- Du plikter å oppgi korrekt informasjon om deg selv og den du kjører sammen med.
- Du kan ikke sende ulovlig eller støtende innhold via appen. Misbruk av tjenesten (for eksempel truende språk, spam eller ulovlig innhold) kan føre til at du mister tilgangen.
- Du er ansvarlig for sikkerheten på enheten din, og for å holde innloggingsinformasjon hemmelig. Du plikter også å varsle If ved mistanke om misbruk.
- If er ikke ansvarlig for tap eller skader som følge av bruk eller feil i tjenesten.
- Appen tilbys 'som den er', og If kan ikke garantere uavbrutt tilgjengelighet. Tjenesten kan være utilgjengelig ved tekniske feil eller vedlikehold.

## 3. Bruk og tilgang

For å bruke tjenestene i Appen må du først laste ned og installere Appen på en mobiltelefon, nettbrett eller annen enhet med kompatibelt operativsystem.

Bruk forutsetter registrering av personopplysninger og identifisering via BankID. Foresatt og/eller ledsager må i alle tilfeller registrere seg, og også øvelseskjører i de tilfeller man er over 18 år. For øvelseskjører under 18 år kreves det at det er en foresatt som registreres seg. Verken øvelseskjører eller ledsager behøver å være kunde hos If for å benytte tjenesten. Registrering forutsetter samtykke til behandling av data knyttet til bruken av Appen.

Foresatt og/eller ledsager initierer prosessen og sender inn registreringsskjema, før øvelseskjører over 18 år mottar en e-post til den oppgitte e-postadressen med instruksjoner om å fylle ut del to av registreringsskjema. Øvelseskjører under 18 år skal ikke fylle ut eget registreringsskjema.

Ved fullført registrering vil du som bruker motta en sms med lenke til Appen der du laster ned Appen. Når du har lastet ned Appen vil utfylling av telefonnummer generere en ny sms med engangskode for å logge inn. Tilgang til Appen gis når det ene/begge samtykkeskjema er mottatt og registrert, avhengig av alder på øvelseskjører. Dette skjer normalt innen en halvtime på dag og

ettermiddag (mellom klokken 9 og 20.) Det er kun bruker som får tilgang til Appen, og en personlig, ikke-overførbar rett til å bruke den.

## 4. Tjenestene i Appen

Bruksbasert øvelseskjøring er tilgjengelig gjennom mobilapplikasjonen Bruksbasert bilforsikring. Der Bruksbasert bilforsikring krever kopling opp mot brikke i én spesifisert bil, benyttes ved Bruksbasert øvelseskjøring Appen uten brikke og uavhengig av bilenhet.

Bruksbasert øvelseskjøring har som formål å støtte utviklingen av øvelseskjører i forkant av førerprøven, og for å gjøre det samler Appen inn kjøredata og gir en vurdering etter hver kjøretur, basert på kjøreatferd.

Øvelseskjører og/eller foresatt/ledsager er selv ansvarlig for at alle krav til øvelseskjøring er oppfylt ved øvelseskjøring.

## 5. Kjørescore og forutsetninger

Etter hver kjøretur beregnes en kjørescore på en skala fra 1 til 5, og tilbakemeldinger relatert til kjøremønsteret genereres.

Hensikten med kjørescoren er å gi innsikt i kjøreutviklingen og er ment som et utgangspunkt for dialog mellom øvelseskjører og ledsager, med mål om å identifisere hva som fungerte godt og hva som kan forbedres til neste kjøretur.

Faktorer som mobilbruk under kjøring, fartsovertredelser, brå bremsinger, høye kurvehastigheter og harde akselerasjoner påvirker kjørescoren negativt.

I tillegg beregnes en samlet poengsum i Appen, en såkalt langsiktig kjørescore, der score går fra 0 (dårlig) til 100 (god). Denne oppdateres etter kjøreturer og baseres på all registrert kjøring siste 14 dager.

Du kan lese mer om hvordan vi beregner målinger og poeng på nettsiden vår.

Dersom du oppnår en lav kjørescore, vil dette ikke medføre noen form for sanksjon, begrensning eller negative konsekvenser. Scoren benyttes utelukkende som et verktøy for læring og utvikling, og skal støtte konstruktiv dialog mellom bruker og ledsager.

Vi vil ikke bruke innsamlet data i behandling av eventuelle skadesaker med bilen, og det er ingen økonomisk eller funksjonell nedside knyttet til lav score for øvelseskjører eller ledsager.

## 6. Fordeler

Følgende fordeler opptjenes ved bruk av Bruksbasert øvelseskjøring:

- Forhøyet startbonus på 70 % på øvelseskjørers egen fremtidige bilforsikring i If.
- Mulighet for ekstra rabatt på øvelseskjørers fremtidige bilforsikring i If, forutsatt videreføring av Bruksbasert bilforsikring med brikke via Appen.
- Andre personer med bilforsikring i If kan låne bort bilen sin til vedkommende som har brukt Appen under øvelseskjøring uten ekstra gebyrer for ung fører-dekning.
- Rabatt på kjøretimer og opplæring hos Wright Trafikkskole.

Fordelene forutsetter at Appen er brukt under øvelseskjøring. Forhøyet startbonus kan benyttes innen 8 år fra registrering i Appen. Ung fører-gebyret for fører av bil forsikret i If frafaller uavhengig av tjenesten ved fylte 23 år.

## 7. Tilgjengelighet, bruk og drift

Appen er tilgjengelig for iOS og Android.

Bruker må selv anskaffe, oppdatere og vedlikeholde nødvendig utstyr og programvare for å bruke Appen, herunder, men ikke begrenset til e-postadresse, internett-abonnement, mobilabonnement og SMS-funksjoner.

Bruk av Appen er gratis. Appen bruker litt mobildata for å behandle turer og gi poeng. Appen laster opp omtrent 400-500 kilobyte med data per kjøretime. Bruker er ansvarlig for alle abonnement, tjenester og avgifter fra mobiloperatør som er nødvendig for å kunne bruke Appen, herunder eventuelle dataabonnementskostnader, SMS-kostnader, roamingavgifter eller andre avgifter for telefon- eller datatilkobling.

Appen utvikles og oppdateres jevnlig, og If forbeholder seg retten til å endre innhold og funksjoner uten varsel. Det gis ingen garanti for kontinuerlig drift. Varsel om driftsavbrudd gis når mulig.

Bruker må ha tilgang til internett for at appen skal gi poeng til nye kjøreturer. Dersom smarttelefonen ikke er koblet til internett når nye turdata er klar eller lastes ned, vil nedlastingen skje automatisk når smarttelefonen er tilbake på nett. Man trenger ikke å være tilkoblet internett for å se resultater fra tidligere turer.

Appen har begrensninger knyttet til å kjenne igjen bruker som fører eller passasjer av et kjøretøy, inkludert om man er i et annet transportmodus (f.eks. tar kollektivt). Dermed vil man få registrert turer som sjåfør der man har vært passasjer. Les mer om hvordan gå gjennom og oppdatere klassifiseringen av alle turer Appen registrerer på nettsiden vår.

## 8. Personvern og databehandling

If overholder den til enhver tid gjeldende lovgivning ved behandlingen av personopplysninger.

Informasjon om Ifs behandling av personopplysninger, brukers rettigheter og hvordan håndheve dem finnes tilgjengelig på ['Behandling av personopplysninger'](#).

Med samtykke gitt ved inngåelse av Avtalen benyttes data om kjøringen, som bruk av mobiltelefon under kjøring og fartsovertredelser, til å beregne en kjørescore. For å kunne beregne hastighet, må GPS-posisjon være aktivert. Innsamlet data vil også bli benyttet til interne analyser, der de anvendes for å utvikle risikoprofiler, samt en generell forbedring av våre prismodeller og brukeropplevelsene Appen gir. Bruksdata lagres i 2 år etter at bruker har forlatt Bruksbasert øvelseskjøring, eller til de bes slettes, og blir deretter anonymisert. Samtykket varer så lenge bruker er en del av Bruksbasert øvelseskjøring, eller til det trekkes tilbake.

Navn, kontaktinfo og informasjon om øvelseskjørers alder behandles for å levere tjenestene knyttet til Appen. For at bruker skal kunne benytte fordelene som følge av bruk av Appen og for at If skal kunne dokumentere forsikringsforhold og etterleve regulatoriske krav, beholdes brukers persondata i inntil 8 år. Etter perioden, dersom kundeforhold med If ikke er inngått, vil opplysningene slettes eller anonymiseres.

I tilfeller der det er andre enn den primære ledsageren/foresatte, som har eksplisitt samtykket til datainnsamling i Appen, som ledsager øvelseskjøringen, er øvelseskjøreren som bruker av

Appen ansvarlig for å informere ledsager om at Appen samler inn data om kjøringen. Dersom datainnsamling ikke er ønskelig i disse tilfellene, kan øvelseskjøreren logge ut av appen under kjøreturen.

Ved å bruke Appen samtykker bruker og/eller foresatt/ledsager i at kommunikasjonen med If når det gjelder Appen skjer elektronisk. If kan gjøre slike meldinger tilgjengelige via e-post eller ved å publisere meldingene i Appen. Hvis samtykket til å ta imot meldinger elektronisk ønskes trukket tilbake, må bruken av Appen avbrytes og bruker og/eller foresatt må gi If beskjed om å slette kontoen.

Send en e-post til [bruksbasertbilforsikringsupport@if.no](mailto:bruksbasertbilforsikringsupport@if.no) for å trekke tilbake samtykke, og/eller be om å få konto slettet.

## 9. Datainnsamling og -deling

Appen Bruksbasert bilforsikring, og herunder tjenesten Bruksbasert øvelseskjøring, leveres av firmaet Cambridge Mobile Telematics (heretter 'CMT'), som er verdensledende innen telematikk-tjenester.

If deler innhentet navn og mobilnummer med CMT, slik at en bruker kan opprettes i appen Bruksbasert øvelseskjøring.

Appen samler inn data som brukes til å måle kjøring. I tillegg kan den registrere data om hvordan appen blir brukt, som senere vil brukes til å forbedre brukeropplevelsen.

Appen samler inn:

- Tid (registrerer når turen starter og stopper, samt hendelser underveis)
- Posisjonsdata (registrerer posisjon)
- Akselerometerdata (måler akselerasjon i G-krefter)
- Gyroskopdata (måler rotasjon)
- Magnetometerdata (kompassretning)
- Barometerdata (måler trykkforskjellen som oppstår ved kjøring opp eller ned i høyden, for å mer nøyaktig kunne vurdere akselerasjonen og hastigheten til et kjøretøy)
- Mobilbruk under kjøring (under kjøring registreres mobilbevegelser, samtaler med eller uten handsfree og annen trykking på skjerm/tastatur på telefonen)
  - Viktig: Appen samler **ikke** opplysninger om hvilke andre apper som brukes, og heller ikke innholdet i meldinger og telefonsamtaler.
- Innstillinger og status på telefonen (innhenter hvilke innstillinger på mobiltelefonen):
  - Lokasjon (aktivering av denne tillatelsen kan forbedre nøyaktigheten av turer)
  - Bevegelse/aktivitet (tilgang til denne gjør det enklere å fastslå når en kjøretur er ferdig)
  - Varslinger (gjør det mulig å sende push-varslinger)
- Samhandling med sidene og informasjonen i appen (hvordan appen benyttes)

Av innsamlet data, benytter vi følgende for å beregne kjørescore:

- Bruk av mobiltelefon
  - Å bruke mobiltelefon mens man kjører øker risikoen for å miste oppmerksomheten i trafikken. Appen vil registrere bruk av telefonen, og dette vil påvirke brukers poengsum. Hvis en samtale må tas, må bruker benytte handsfree eller stopp helst bilen, ettersom bruk av handsfree også kan være en distraksjon. Ved bruk av kart, må telefonen plasseres i en mobilholder. Dersom en passasjerer bruke øvelseskjørers telefonen, vil det påvirke poengsummen.
- Fart
  - Hvis det kjøres over fartsgrensen, vil dette bli registrert av appen, så sørg for å være oppmerksom på trafikkskilt og alltid vite hva fartsgrensen er.
- Bremsing
  - Appen vil registrere harde eller raske oppbremsinger, så bruk nok tid til å bremse. Hold fartsgrensen og oppretthold en sikker avstand til bilen foran.
- Akselerasjon
  - For rask akselerasjon ved fartsøkning vil bli registrert av appen. Å akselerere sakte og jevnt viser kontroll over bilen.
- Svinging
  - Raske og brå svinger vil vises på kjøreturer, så sørg for å tilpasse farten etter svingene.

Annen bruk av data:

- Innstillinger på telefonen. Innstillingene på telefonen innhentes for å sørge for at oppkoblingen fungerer. Bluetooth må hele tiden være på.
- Samhandling med sidene og informasjonen i appen. Denne informasjonen vil bli benyttet til å forbedre brukeropplevelsen.
- Innsamlet data vil også bli benyttet til interne analyser, der de anvendes for å utvikle risikoprofiler, samt en generell forbedring av våre prismodeller brukeropplevelsene Appen gir.

For å beregne kjørescore, baserer vi oss på data de siste to ukene.

Appen bruker i tillegg strengt nødvendige informasjonskapsler som er essensielle for dens grunnleggende funksjonalitet, for eksempel for å opprettholde sikre innloggingsøker og huske brukerpreferanser under bruk. Disse informasjonskapslene krever ikke samtykke fra brukeren i henhold til gjeldende personvernbestemmelser.

## 10. Sikker og lovlig bruk av tjenesten

Bruker og/eller ledsager er selv ansvarlig for bruk av Appen og utstyret Appen benyttes på, og samtykker i å overholde følgende ved bruk:

- Følge alle trafikkregler og ellers kjøre på en sikker og forsvarlig måte.
- Ikke bruke Appen til rettsstridige, ikke tillatte, usikre, farlige eller ulovlige formål, eller på noen måte som er uforenelig med Avtalen.

- Plassere alt utstyr og ledninger for bruk av Appen på et trygt sted i bilen slik at det ikke forstyrrer kjøringen, forårsaker skader ved bremsing eller hindrer bruk av sikkerhetsanordninger (f.eks. kollisjonsputer).

## 11. Ansvar og ansvarsbegrensning

Ifs ansvar overfor brukeren er begrenset til det som angis i Avtalen og det som er fastsatt i henhold til gjeldende lov.

I den grad det er tillatt i henhold til gjeldende lovgivning skal If, dets lisenstakere og leverandører ikke under noen omstendigheter være ansvarlige for bruken av Appen, eller de beslutninger eller tiltak som tas av brukeren eller noen annen basert på informasjon som leveres av Appen.

Brukeren har det hele og fulle ansvar og risiko for bruk av Appen.

If, Ifs leverandører eller tredjeparter If samarbeider med, har ingen erstatningsplikt ovenfor brukeren når det gjelder skade eller tap lidd som følge av at Appen ikke oppfyller forventninger eller bruk av Appen.

Appen leveres slik den er, og brukeren har ansvar for bruk av Appen og utstyret, programvare og annet utstyr som kreves for bruk av og tilgang til Appen. If, Ifs leverandører eller tredjeparter If samarbeider med for å levere Appen, har ingen ansvar for skade som skyldes at brukeren ikke har oppfylt forpliktelsene i henhold til Avtalen eller Ifs instruksjoner, eller om bestemmelsene i vilkår som gjelder for den enkelte butikk for mobilapper der brukeren får tilgang til Appen (for eksempel Google Play og App Store) ikke har blitt fulgt.

If gir ingen garantier og fraskriver seg alle uttrykkelige, underforståtte eller lovfestede garantier, inkludert garantier som kvalitet, eierrettigheter, manglende overtredelse av tredjeparts rettigheter, Appens allmenne egnethet for bruk eller Appens egnethet for et bestemt formål.

Tilfeldige avbrudd i Appen som skyldes faktorer utenfor Ifs kontroll kan forekomme fra tid til annen. Dette omfatter mobiltelefondekning eller løpende vedlikehold av Appen. If kommer til å iverksette rimelige tiltak for å forsøke å begrense eller hindre slike hendelser, men er under ingen omstendigheter ansvarlig for økonomiske eller andre skader som skyldes slike avbrudd.

Brukeren har selv ansvar for å beskytte all informasjon som skapes eller lagres via Appen mot tap, misbruk, endringer eller utilsiktet forstyrrelser.

If skal iverksette rimelige tiltak for å beskytte brukerens opplysninger mot tap, misbruk, endringer eller utilsiktet forstyrrelser, men gir ingen erklæringer eller garantier når det gjelder sikkerheten i Appen og ved overføring av data eller informasjon til og fra If og brukerens utstyr.

If er ikke ansvarlig for skader som skyldes norske eller utenlandske lovbestemmelser, norske eller utenlandske myndighetstiltak, krigshendelser, streik, blokader, boikotter, lockout eller lignende omstendigheter. Forbeholdet når det gjelder streik, blokade, boikott og lockout gjelder selv om If selv er utsatt for eller iverksetter slike konfliktstiltak. If er også fritatt fra ansvar hvis If, eventuelt Ifs underleverandører, unnlater å oppfylle sine forpliktelser, hvis unnlatsen skyldes omstendigheter som hindrer eller betydelig vanskeliggjør oppfyllelse i rett tid, for eksempel ved elektronisk informasjonsbehandling og overføring eller systemtekniske problemer, og som dermed ligger utenfor partenes rimelige kontroll. If frasier seg helt ansvar for eventuell sletting av eller mislykket overføring av informasjon.

Hvis skade oppstår, har både brukeren og If plikt til å iverksette rimelige tiltak for å begrense skaden. Hvis noen av partene unnlater å gjøre dette, kan erstatningen reduseres tilsvarende.

Brukeren plikter å holde If skadesløs for skade som rammer If som følge av hvordan Appen brukes, for eksempel hvis bruk forårsaker driftsforstyrrelser, driftsavbrudd eller skade.

Brukeren er ansvarlig for skade eller tap som rammer If, tredjepart eller seg selv som følge av at forpliktelser overfor disse ikke har blitt overholdt.

## 12. Tvister og endringer

Avtalen skal tolkes og håndheves i samsvar med norsk rett. Tvister søkes løst gjennom dialog. Ved behov behandles saken i norsk domstol.

If forbeholder seg retten til når som helst å endre disse Brukervilkårene. Ved vesentlige endringer vil nytt samtykke innhentes.

## 13. Kontaktinformasjon

Ved spørsmål om disse Brukervilkårene, kan If kontaktes gjennom kontaktmåtene som finnes i Appen, eller via følgende kontaktinformasjon:

If P&C Insurance  
Postboks 240, 1326 Lysaker  
E-post: [bruksbasertbilforsikringsupport@if.no](mailto:bruksbasertbilforsikringsupport@if.no)  
Telefon: [21 49 24 00](tel:21492400)



If P&C Insurance Ltd (publ), represented by its  
Norwegian branch If Skadeforsikring NUF  
The Norwegian company register,  
reg.no.: 981 290 666  
P.O. Box 240, NO-1326 Lysaker, Norway  
Office: Drammensveien 264,  
NO-0283 Oslo, Norway

Phone: +47 21 49 24 00  
[www.if.no](http://www.if.no)

Branch of:  
If P&C Insurance Ltd (publ)  
Domicile: SE-106 80 Stockholm  
The Swedish Companies Registration  
Office, reg.no.: 516401-8102